



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

باسمه تعالی

چک لیست ارزشیابی آزمون فینال نوبت پای پزشکی

معاونت آموزش و تحقیقات

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

جمع نمرات:

امتیاز					شستشوی چشم	نمره
بسیار ضعیف صفر	ضعیف ۰/۵	متوسط ۱	خوب ۱/۵	عالی ۲		
					دستور شستشوی چشم را از نظر نوع، مقدار، غلظت، درجه حرارت محلول، و چشم مورد نظر کنترل می کند. (اصطلاح OD برای چشم راست، OS برای چشم چپ و OU برای هر دو چشم به کار می رود.	۱
					وسایل را آماده کرده به اتاق بیمار برده و روش کار را برای بیمار توضیح می دهد.	۲
					بیمار را در وضعیت خوابیده به پشت به طوری که سر بیمار به سمت چشم مورد نظر چرخیده باشد، قرار می دهد.	۳
					مشمع و رویه را روی شانه یا زیر سر بیمار قرار می دهد	۴
					دست ها را می شوید و دستکش استریل می پوشد	۵
					رسیور را زیر گونه بیمار طوری قرار می دهد که محلول شستشوی داخل آن جریان یابد	۶
					در صورت لزوم برای جلوگیری از ورود ترشحات به داخل چشم قبل از شستشو، پلک ها و مژه ها را با پنبه آغشته به سرم فیزیولوژیک تمیز می کند (از گوشه داخلی به سمت گوشه خارجی) تا از ورود ترشحات به داخل مجرای اشکی جلوگیری شود. از هر گلوله پنبه یکبار استفاده می کند	۷
					سرنگ را از محلول استرل پر کرده و در دست غالب خود نگه می دارد.	۸
					با انگشتان دست چپ پلک بالا و پایین بیمار را باز کرده به گونه ای که ملتحمه پلک پایین به خوبی نمایان شود.	۹
					محلول شستشو را به آرامی از فاصله ۲/۵ سانتی در حفره ملتحمه تحتانی از گوشه داخلی به طرف گوشه خارجی می ریزد	۱۰
					در فواصل شستشو از بیمار خواسته چشم خود را بسته و به اطراف حرکت دهد تا ترشحات اضافی پلک بالا به طرف پایین آمده و به آسانی شسته شود	۱۱
					عمل شستشو را تا جایی که محلول تمام شده و یا تا زمانی که چشم به	۱۲

					خوبی تمیز شود ادامه می دهد.
					۱۳ پلک های بیمار را با پنبه از سمت داخل به خارج تمیز می کند
					۱۴ اطراف چشم بیمار را خشک کرده و دستکش ها را خارج می کند.
					۱۵ در صورت لزوم با پد چشمی چشم بیمار را می پوشاند.

نام و امضاء ارزیاب: