



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

باسمه تعالی

چک لیست ارزشیابی آزمون اصول و مهارت های پرستاری

معاونت آموزش و تحقیقات

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

جمع نمرات:

امتیاز					تعویض پانسمان	نمره
بسیار ضعیف صفر	ضعیف ۰/۵	متوسط ۱	خوب ۱/۵	عالی ۲		
					دستور پزشک را کنترل می نماید (مطالعه پرونده).	۱
					وسایل را آماده می کند.	۲
					روش کار را برای مددجو توضیح می دهد.	۳
					مددجو را در وضعیت راحتی قرار می دهد. فقط و فقط پوشش ناحیه ی زخم را کنار می -زند.	۴
					دستکش تمیز می پوشد.	۵
					پانسمان قبلی را بدون کشیدن از روی زخم برداشته و آنرا در پاکت پلاستیکی یا طل زباله زرد می اندازد.	۶
					دستکش یکبار مصرف را خارج و دور می اندازد.	۷
					پک استریل تعویض پانسمان را باز می کند.	۸
					ظرف محلول استریل را به صورت وارونه روی ست استریل قرار می دهد.	۹
					با روش استریل محلول را داخل گالی پات می ریزد.	۱۰
					دستکش استریل می پوشد.	۱۱
					زخم را از مرکز به اطراف تمیز می کند.	۱۲
					از هر اپلیکاتور یا پنبه، یکبار استفاده می نماید، آنرا مجدداً استفاده نکرده و دور می -اندازد.	۱۳
					در صورت وجود درن، درن را از مرکز به اطراف به صورت چرخشی تمیز می کند.	
					پوست اطراف زخم و خود زخم را با گاز استریل (بدون کشیدن روی زخم) به آرامی خشک می کند.	۱۴
					گاز استریل به تعداد کافی روی زخم قرار می دهد.	۱۵
					یک گاز را تا نیمه قیچی کرده و زیر درن قرار می دهد.	
					با چسب، پانسمان را فیکس می کند.	۱۶
					لباس و پوشش بیمار را مرتب می کند.	۱۷
					تاریخ و ساعت را روی پانسمان، ثبت می کند.	۱۸