



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

باسمه تعالی

چک لیست ارزشیابی آزمون اصول و مهارت های پرستاری

معاونت آموزش و تحقیقات

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

جمع نمرات:

امتیاز					باز کردن بسته استریل، شستن دستها و پوشیدن گان و دستکش استریل	نمره
بسیار ضعیف صفر	ضعیف ۰/۵	متوسط ۱	خوب ۱/۵	عالی ۲		
					باز و بسته کردن بسته استریل: تاریخ بسته استریل را چک می کند.	۱
					بسته استریل را از نظر سالم بودن مشاهده می نماید.	۲
					بسته استریل را در مرکز میز کار قرار می دهد.	۳
					تنها قسمت خارجی لایه آزاد را از طرف سطح استریل (ترجیها پشت آن) گرفته آن را دور از خودش باز می کند.	۴
					کناره های آزاد طرفی را باز می کند. با دست راست سمت راست و با دست چپ سمت چپ را باز می نماید.	۵
					لایه ای آزاد داخلی سمت خودش را باز نموده؛ دقت می کند که لباس یا سایر اشیاء با سطح استریل تماس پیدا نکند.	۶
					بسته دستکش را به روش استریل روی بسته استریل باز شده می اندازد.	۷
					اضافه کردن محلول به ظرف در محیط استریل: برچسب و تاریخ انقضاء زمان استریل شدن محلول را می خواند.	۸
					در پوش آن را برداشته به طور معکوس بر روی سطح صاف قرار می دهد.	۹
					قسمت داخل درپوش یا درب شیشه را با دست لمس نمی کند.	۱۰
					ظرف محلول را حدود ۲۰ سانتیمتر بالای سطح استریل نگه می دارد.	۱۱
					طوری محلول را داخل ظرف می ریزد که به اطراف نپاشد.	۱۲
					شستن دستها: تمام زیورآلات را خارج می نماید.	۱۳
					دستها را با محلول اسکراب آغشته می کند.	۱۴
					به زمان شروع اسکراب دقت می کند.	۱۵
					به مدت ۳۰ ثانیه کف، میج و پشت دستها تا قسمت آرنج را با حرکات چرخشی مالش می دهد.	۱۶
					مراقب است که دستها خشک نشود و مدام محلول به دستها می زند.	۱۷
					به مدت ۳۰ ثانیه دو دست را تا قسمت ساعد به صورت چرخشی مالش می دهد.	۱۸

					به مدت ۳۰ ثانیه دو دست را تا قسمت مچ به صورت چرخشی مالش می‌دهد.	۱۹
					دقت می‌کند نوک انگشتان به شیرآب یا لباس برخورد نکند.	۲۰
					دست‌ها را بدون حوله، در هوای آزاد نگه می‌دارد تا خشک شود.	۲۱
					پوشیدن گان: چین تا شده‌ی گان استریل را از ناحیه‌ی گردن گرفته و به دور از محیط استریل، بالا نگه می‌دارد.	۲۲
					اجازه می‌دهد گان به آرامی باز شود.	۲۳
					دقت می‌کند انتهای آن با زمین تماس پیدا نکند.	۲۴
					دقت می‌کند که قسمت داخلی آن به سمت بدن وی باشد.	۲۵
					بازوها را همسطح شانه‌ها نگه داشته، قسمت ورودی آستین‌های گان را گرفته، دست‌ها را به داخل آستین‌ها وارد می‌نماید.	۲۶
					اجازه می‌دهد فرد کمکی بندهای ناحیه‌ی کمر را از پشت طوری ببندد که فقط بندها را لمس نماید، و با قسمت جلو تماس پیدا نکند.	۲۷
					پوشیدن دستکش: لبه‌ی داخلی دستکش را با انگشت شست و دو انگشت دست مسلط می‌گیرد.	۲۸
					دست غیر مسلط را به داخل دستکش وارد می‌نماید. انگشتان را بعد از پوشیدن هر دو دستکش جابه جا می‌کند.	۲۹
					انگشتان دست دستکش‌دار را زیر لبه برگشته دستکش می‌نماید آن‌را از جای مربوطه خارج و آن را روی دست مسلط می‌کشد.	۳۰
					دست‌ها را بالاتر از کمر نگه می‌دارد.	۳۱
					دستکش‌ها را روی مچ گان می‌کشد.	۳۲
					فقط نواحی استریل دستکش را لمس می‌کند.	۳۳

نام واسمه ارزیاب: