



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

باسمه تعالی

چک لیست ارزشیابی آزمون اصول و مهارت های پرستاری

معاونت آموزش و تحقیقات

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

جمع نمرت:

امتیاز					کنترل علائم حیاتی و ثبت آن	نمره
بسیار ضعیف صفر	ضعیف ۰/۵	متوسط ۱	خوب ۱/۵	عالی ۲		
					وسایل مورد نیاز را آماده می کند.	۱
					کنترل نبض: روش کار را برای مددجو توضیح می دهد.	۲
					مددجو را در وضعیت راحت قرار می دهد در حالی که مچ باز و ساعد در عرض قفسه ی سینه یا در کنار وی باشد.	۳
					انتهای دو انگشت سوم و چهارم را روی خط پایه شست مچ مددجو قرار می دهد.	۴
					محل شریان رادیال را طوری فشار می دهد که نبض محو شده سپس به طور تدریجی فشار را کم کرده تا مجدداً نبض حس گردد.	۵
					به فرض منظم بودن نبض آن را در ۳۰ ثانیه شمرده و در ۲ ضرب می کند.	۶
					یافته ها را در برگه ی علائم حیاتی ثبت می کند.	۷
					بررسی تنفس: توجه دارد که نباید روش کار را برای مددجو توضیح دهد.	۸
					بعد از بررسی نبض، انگشتان خود را در محل تنفس نگه داشته به بالا و پایین رفتن قفسه ی سینه با هر نفس، توجه می کند.	۹
					بعد از مشاهده یک دم و یک بازدم، شمارش را شروع می کند به فرض منظم بودن تنفس، آن را در ۳۰ ثانیه شمرده و در ۲ ضرب می کند.	۱۰
					یافته ها را در برگه ی علائم حیاتی ثبت می کند.	۱۱
					اندازه گیری فشارخون: روش کار را برای مددجو توضیح می دهد.	۱۲
					به مددجو کمک می کند که در وضعیت راحت، قرار گرفته در حالی که بازو هم سطح قلب بوده، کف دست رو به بالا باشد.	۱۳
					آستین مددجو را به طور کامل بالا می زند.	۱۴
					بازو بند را طوری روی بازو می بندد که مرکز کاف روی شریان براکیال باشد.	۱۵
					خط پایین کاف باید در بزرگسالان دو سانتی متر بالاتر از چین آرنج باشد.	۱۶
					گوشی را در گوش گذاشته نبض برایکال را با انگشتان، لمس می کند. دیافراگم گوشی را روی آن می گذارد.	۱۷
					دریچه ی هوا را با پیچاندن در جهت عقربه های ساعت محکم می کند.	۱۸
					در حدی کاف را پر از هوا می کند که مانومتر ۳۰ میلی متر جیوه، بالاتر از حد محو شدن	۱۹

					نبض قرار گیرد.
					۲۰ به آرامی دریچه را باز می‌نماید به نحوی که در هر ثانیه، ۲ تا ۳ میلی‌متر فشار پایین بیاید.
					۲۱ با شنیدن اولین صدای واضح کورتکوف، مانومتر را می‌خواند.
					۲۲ در ضمن خروج هوا به ضعیف شدن و محو شدن صدا توجه می‌کند.
					۲۳ کاف را کاملاً تخلیه کرده آن را از بازو باز می‌نماید.
					۲۴ فشارخون را به صورت صحیح در برگه‌ی مخصوص، ثبت می‌نماید.
					۲۵ گرفتن درجه حرارت از طریق دهان: روش کار را برای مددجو توضیح می‌دهد.
					۲۶ ترمومتر را می‌شوید.
					۲۷ ترمومتر را خوب تکان داده؛ طوری که سطح جیوه زیر ۳۰ درجه قرار بگیرد.
					۲۸ آن را زیر زبان مددجو به‌طور صحیح قرار می‌دهد.
					۲۹ زمان را به مدت ۳ دقیقه نگاه می‌دارد.
					۳۰ ترمومتر را خارج کرده و به‌طور صحیح درجه حرارت مددجو را می‌خواند.
					۳۱ درجه حرارت را در برگه‌ی مخصوص، ثبت می‌کند.
					۳۲ وسایل را جمع‌آوری کرده و در جای خود قرار می‌دهد.

نام و امضاء ارزیاب: